




## V 連一大イベント開催です！！

越谷市ボランティア連絡会  
会長 新美由美子

師走に入り、寒さが厳しくなってきましたが、皆さまにはお変わりなくご活動のことと存じます。

さて、5月に実行委員会を立上げ準備してまいりましたフェスティバルが、いよいよ開催いたします。多くの仲間たちと日頃の活動を市民の皆さまに知っていただく事と、ボランティア活動の素晴らしさを体験し生きがいとやりがいを見つけ、生涯を学ぶことを目的に開催するイベントです。多くの方のご来場をお待ちしております。

ところで、この1年を振り返りますと、大変短く感じております。日頃何かしらの社会参加をしておりますと、自分のすることがそれなりに自身の活力となり、忙しく参加していたのが短く感じてしまうのではないのでしょうか。私の社会参加と考えておりますのは、ボランティア活動だけでなく、例えば近隣の方と集まって昔話をしたり、歌を歌ったり……。難しく考えずに一日誰かと話しをしたりすることが意識をしないうちに情報交換になったりしていると考え、まず家を出て何かをしようとする事から、自ずと社会参加に繋がって行くと考えております。

新しい年に向かって年齢など関係なく、若さと活力溢れるボランティア連絡会発展のために力を合わせて行きましょう。よろしく願いいたします。

### ★ボランティア交流会&フェスティバルを開催！！

日時 12月2日(土) 9:30 ~ 15:30

会場：中央市民会館全館

内容：(劇場)越谷市消防音楽隊(ファンファーレ)

登録ボランティア活動発表～演奏・ダンス・マジック等

あやのくるみ歌謡ショー

(こばと館)手作り作品等販売

(2階)ポスター展示,スマホ相談他

(体験)1階…白杖・車椅子、2階…点字・手話、傾聴、足つぼ、

4階…ボッチャ・ちょっとボール

※お楽しみ抽選会(豪華賞品)やスタンプラリーがあります！

## 今年度2回目の全体研修を開催



去る10月30日(月)越谷市リハビリテーション連絡会から講師を招き、100名を超える参加者により賑やかに開催されました。

越谷市は日本最速レベルで高齢化がすすんでおり介護予防が大きな課題です。

若い専門員の方々の指導のもと、ストレッチやリセット体操とセラバンドを使っての簡単強カトレーニング。

1, 2, 3の合図で動きを変える脳トレも楽しみました。

内容は「通いの場(サロン)」や日々の生活、今後のグループ活動にもすぐに生かされるものでした。



## 受賞おめでとうございます!

### 【シラコバト賞】

田村 八千代 「手づくりの会」  
鉢窪 素子 「荻島ふじばかま」

### 【埼玉県知事表彰】

去石 百代 「くすのきの会」  
吉田 香代 「拡大写本」  
瀬戸崎 幸子 「点字はなみずき」

### 【埼玉県社会福祉協議会会長表彰】

徳山 素琴 「友愛通信」  
樋口 功子 「あすばるの集い」  
松田 禮子 「拡大写本」  
石井 幸子 「サロン新方A」  
中島 悦子 「あみもの」  
水崎 千鶴子 「朗読Vさなえ」  
藤井 明美 「手話すみれ」  
吉村 幸子 「手話すみれ」  
八木沢 サト子 「赤山すみれ会」  
大橋 美代子 「大沢カトレア会」

### ★第3回正・副代表者会

日時 令和6年2月26日(月)  
10:00~12:00  
会場 中央市民会館 5F  
第4、第5会議室  
内容 令和5年度提出書類について他  
※詳細は1月号にてお知らせします

### ★第5回Vフェス実行委員会

日時 令和6年 1月9日(火) 13:30~  
場所 中央市民会館 5F 第9会議室  
内容 解散式

※ インフルエンザが流行しています。  
うがい・手洗いをいたしましょう。!!