

# こしがや ぼらんていあ 会報



No.586

令和7年6月号

越谷市ボランティア連絡会

〒343-0813

越谷市越ヶ谷 4-1-1

(中央市民会館ボランティアセンター内)

TEL 048-966-3211

FAX 048-966-7195

Eメール mail@koshigaya-vr.com



## 健康管理に注意！

越谷市ボランティア連絡会 会長 会田 眞理子

皆さまこんにちは。梅雨の季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

この時期の健康管理はとても大切です。湿度、気温の変化により体調を崩しやすいため、十分な睡眠と栄養バランスの取れた食事に心がけましょう。

風邪や感染症予防には手洗い、うがいをこまめに行い、マスクを着用することが効果的です。無理なく軽い運動を取り入れ、ビタミン豊富な野菜、果物を積極的に摂取してください。これらのポイントを意識して、健康的に梅雨の季節お過ごしください。

## 令和7年度越谷市ボランティア連絡会 定期総会のご報告

福田越谷市長をはじめ、7名のご来賓の方々をお迎えし、4月25日（金）令和7年度越谷市ボランティア連絡会の総会を開会いたしました。

また、ご参会いただきました108名の会員の皆様には、各議案の承認を頂き、滞りなく総会閉会の運びとなりましたことを、ご報告いたします。誠にありがとうございました。



## ★第2回Vフェス実行委員会

日時 令和7年7月15日（火）

13:30～

会場 中央市民会館 5階 第7会議室

内容 第34回Vフェスについて

## ペットボトルキャップ回収について

5月1日、回収業者専用の大袋で6袋をリサイクル提供いたしました。皆さまのご協力ありがとうございます。

ペットボトルのキャップはリサイクルで様々なものに生まれ変わります。主な使い道は、プラスチック製品の原料や、ワクチン支援のための寄付金です。

世界の子どもたちにワクチン支援!!  
600個のキャップで20円のポリオワクチン1個分の寄付ができます。(「認定NPO 法人世界子どもにワクチンを日本委員会」へ寄付しました。)



### 回収結果

2025/5/1 回収分	60.00	kg
個数:	30,000	個
ワクチン:	30.0	人分
CO <sub>2</sub> :	189.00	kg

## 「声のおたより」例会報告

5月14日(水) 声のおたよりの例会を行いました。

声のおたよりは現在、広報こしがや・社協だより・福祉ガイド・ゴミカレンダーなどの音声CDを視覚障がい者で希望する方に送っています。

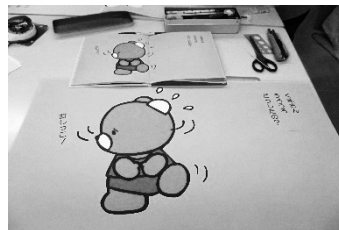
越谷市障害福祉課より2名、広報シティプロモーション課、社会福祉協議会地域福祉課よりご出席頂き、広報こしがや・社協だよりの読み方などについて話し合いを行いました。

作成側と、読み手の意見交換などをして、とても有意義な時間を過ごすことができました。

今後、利用者とのコミュニケーションの場を設け、意見を伺いながらより良いCDを提供できるように活動したいと思います。

## 「拡大写本」活動報告

拡大写本では現在発達支援施設の拡大絵本作りを行っています。個人で、拡大絵本など必要がありましたらお申し出ください。



## 第45回ふれあいの日

- 日時 6月28日(土)  
11:00~15:00
- 場所 イオンレイクタウン  
Mori 木の広場1・2階  
水の広場
- 内容 式典、ポスター入賞者表彰式、  
団体発表、体験コーナー、  
模擬店など
- ※ 団体活動展示は、越谷市役所エントランス棟1階多目的ホール  
6月3日(火)~6月11日(水) 午前中まで。
- ※ V連は展示で参加します。  
詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ: 障害者福祉センターこばと館  
☎ 966-6633

## 訃報

蒲生Bで長い間活動されていましたが、  
富山 政子さんが3月に逝去されました。  
ご冥福をお祈りいたします。